

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 11 г. Брянска
 А.Н. Семигулин
 Приказ № _____ В «01» августа 2023 г.



**ПЛАН физического и валеологического воспитания, привитие навыков здорового образа жизни и профилактики употребления ПАВ
 в МБОУ СОШ № 11 г. Брянска
 на 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
 (здоровьесберегающее воспитание)**

№	дата	мероприятие	ответственные
1.	сентябрь	Беседы: - 10 сентября - Всемирный день предотвращения самоубийств - 11 сентября - День памяти жертв суицида, День трезвости «Привитие навыков ЗОЖ» 1-4 классы «ЗОЖ: Моё здоровье в моих руках!» 5-11 классы Физкультпаузы «В здоровом теле - здоровый дух» 1-4 классы Рейд по профилактике вредных привычек, «Школьный дневник» «Сменная обувь», актив Оформление Уголка здоровья «Здоровье – ключ к успеху», СМИ Конкурс рисунков «ЗОЖ» 1-8 классы Соревнования по мини футболу 7-8 классы Флешмоб волонтеров «День трезвости» 1-11 классы Мероприятия, в рамках акции «Подросток» 1-11 классы Мероприятия в рамках 80-летия освобождения Брянщины (по отдельному плану) Операция «Мир моих увлечений» Составление социального паспорта класса, школы Работа ШСК «Прометей» Районный фестиваль спортивного ориентирования и туризма 5-6 классы 27 сентября – Международный день туризма 5-9 классы Осенний легкоатлетический кросс, команда школы Всероссийский день бега «Кросс нации 2023», команда школы Районные соревнования по мини-футболу (юноши), команда школы Кросс воина Районная спартакиада Цикл бесед «Разговоры о важном» Сдача норм ГТО СПТ	Зам. директора по ВР Педагог-психолог Учителя физкультуры Учитель ИЗО Министерство спорта Медработник Вожатая
2.	октябрь	Акция «Здоровый образ жизни» (по отдельному плану) 1-11 классы Анкетирование родителей и учащихся 1-4 кл. «ЗОЖ в нашей семье», «Что я знаю о наркомании!» 7-9 классы Общешкольный День здоровья 1-11 классы У нас в гостях медицинский колледж. 5-10-е классы Операция «Листопад» уборка территории 5-11 классы Выставка детской и молодежной литературы по профилактике вредных привычек «Ты и вредные привычки», «Здоровье – наш выбор», библиотекарь, СМИ Конкурс презентации «Умей сказать нет вредным привычкам!» в рамках акции «ЗОЖ» 5-11 классы Выпуск школьной газеты «Всемирный День Здоровья», СМИ Выступление медработника на родительских собраниях.	Зам. директора по ВР Педагог-психолог МО учителей физкультуры Учитель ИЗО Министерство спорта Медработник

		<p>- «Школа безопасности»: Правила поведения в каникулярное время», по основам жизнедеятельности. Здоровье и питание учащихся.</p> <p>-«Помоги себе и другим. Безопасность в чрезвычайных ситуациях» в рамках месячника ГО и ЧС 1-11 классы</p> <p>- «В каких продуктах живут витамины» 1-5 классы</p> <p>Малые олимпийские игры в школе 8-11 классы</p> <p>Школьные соревнования по гиревому спорту 8-11 классы</p> <p>Настольный теннис район, команда школы</p> <p>Шахматы район, команда школы</p> <p>Шашки район, команда школы</p> <p>Районная спартакиада</p> <p>Цикл бесед «Разговоры о важном»</p> <p>Сдача норм ГТО</p> <p>СПТ</p>	Вожатая
3.	ноябрь	<p>Всероссийский День здоровья (по отдельному плану) 1-11 классы</p> <p>Акция «Дети России» совместно с наркоконтролем (по отдельному плану)</p> <p>Беседы:</p> <p>«Школа безопасности»: «Питание и здоровье» 4-7 классы</p> <p>- 16 ноября – Всероссийский урок «История самбо»</p> <p>- «1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом»</p> <p>- 3 декабря – Международный день инвалидов</p> <p>- «Здоровье в наших руках», «Нет вредным привычкам!» 1-11 классы</p> <p>Профбеседы с врачами «СПИД – чума 21 века» 8-10 классы</p> <p>Оформление Уголка здоровья «СПИД- Синдром Имуно Дефицита» СМИ, актив</p> <p>Неделя памяти П.М. Камозина «Внимание! В небе Камозин!» 1-11 классы (по отдельному плану)</p> <p>Физкультминутки «Мы любим спорт!» начальная школа</p> <p>16 ноября - <u>Международный день отказа от курения</u> Флешмоб 1-11 классы</p> <p>Диагностическая работа: Анкетирование учащихся и родителей «Вредные и опасные привычки» 6-9 классы</p> <p>Спортивный праздник «Весёлые старты» начальная школа</p> <p>Школьные и районные соревнования по баскетболу (юноши), команда</p> <p>Школьные и районные соревнования по шахматам, команда</p> <p>Школьные соревнования по шашкам, команда</p> <p>Мероприятия в рамках программы «Каникулы»</p> <p>Районная спартакиада</p> <p>Цикл бесед «Разговоры о важном»</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>МО учителей истории и обществознания</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>МО учителей физкультуры</p> <p>Педагоги ДО</p> <p>Медработник</p>
4.	декабрь	<p>Оформление выставки научной литературы и молодежных периодических изданий «ВИЧ! Это важно знать!», СМИ, библиотекарь</p> <p>Мероприятия, посвященные дню борьбы со СПИДом: районные мероприятия, флешмоб актива и т.д. 1-11 классы</p> <p>Беседы: «1 декабря – всемирный день борьбы со СПИДом», «Здоровье в наших руках!», «Нет – вредным привычкам»</p> <p>«Основные принципы здорового питания» 2-5 классы</p> <p>Встречи со старшеклассниками «Молодёжь 21 века»</p> <p>Диагностическая работа (по запросу): Анкетирование учащихся «Школа и твоё здоровье» 5-10 классы</p> <p>Конкурс плакатов «СПИДу – НЕТ!» 5-11 классы</p> <p>Всемирный день футбола: Интервью с тренером и игроками ДСШ «Спартак-юниор»</p> <p>Соревнования по гиревому спорту, команда</p> <p>Турнир по мини футболу 8-9, 10-11 классы</p> <p>Районные соревнования по баскетболу (юноши), команда</p>	<p>Библиотекарь школы</p> <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>МО учителей истории и обществознания</p> <p>МО учителей физкультуры</p> <p>Медработник</p> <p>Педагоги ДО</p>

		<p>Районная спартакиада Спортивные соревнования семей «Папа, мама, я – спортивная семья», начальная школа Сдача норм ГТО Цикл бесед «Разговоры о важном»</p>	
5.	январь	<p>Мероприятия на Рождественских каникулах в рамках программы «Каникулы» (по отдельному плану) Месячник оборонно-массовой работы (по отдельному плану) 1-11 классы Беседа: - «Школа безопасности» 1-11 классы - «Планета в наших руках. Экология в нашей жизни» «Зелёный змей – миф и реальность» 7-11 классы Оформление стенда «Позаботься о себе сам!», актив СМИ Выставка газет «Зимние виды спорта» 5-11 классы Игра – путешествие «Путешествие в страну Спортландию» 1-4 классы Сдача норм ГТО Общешкольный День здоровья 1-11 классы Весёлые старты Лыжные гонки на призы В.М. Логванёва, команда Районная спартакиада Цикл бесед «Разговоры о важном»</p>	<p>Зам. директора по ВР Классные руководители МО учителей физкультуры Медработник</p>
6.	февраль	<p>Проведение Месячника оборонно-массовой и спортивной работы (по отдельному плану), 1-11 классы Оформление Уголка здоровья «ЗОЖ», актив, СМИ Выставка творческих работ учащихся «Позитив в объектив» 1-11 классы Встречи с представителями Наркоконтроля 10-11 классы, студентов – медиков 5-8 классы Беседы: 1 марта – Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом - 1 марта – Всемирный день ГО Кинолекторий: фильм «Трезвая Россия» Сдача норм ГТО Спортивный праздник «Зимняя карусель», 1-4 классы Лыжня России 2024, команда школы Зимний фестиваль ВФСК ГТО Соревнования по волейболу (юноши), команда Президентские спортивные игры (школьный этап) Стрельба пулевая из пневматической винтовки, команда Массовое катание на коньках, ученики школы Районная спартакиада Цикл бесед «Разговоры о важном»</p>	<p>Зам. директора по ВР Преподаватель-организатор ОБЖ Учителя физкультуры Классные руководители МО учителей физкультуры</p>
7.	март	<p>Общешкольный День профилактики 1-11 классы (по отдельному плану) Акция «Белая ромашка» 1-11 классы 24 марта – День ГТО 1-11 классы Встречи с врачом-наркологом «Профилактика химической зависимости и алкоголизма подростковом возрасте» 8-11 классы Анкетирование учащихся «Вредные и опасные привычки» 7-11 классы «Здоровая еда» - беседа с приглашением волонтеров - медиков Беседы: - «Вредные и опасные привычки», «Формирование здорового образа жизни у детей» 1-11 классы - «Школа безопасности» Комплексная безопасность учащихся 1-11 классы - 24 марта День борьбы с туберкулезом 1-11 класса - «Культура здорового питания» 1-11 классы</p>	<p>Зам. директора по ВР Классные руководители Библиотекарь Учителя физкультуры Педагог-психолог МО учителей физкультуры представители наркоконтроля</p>

		<p>Сдача норм ГТО Блиц – турнир по волейболу, 7-11 классы Первенство школы по многоборью, 5-11 классы Соревнования по волейболу (девушки), команда Мероприятия в рамках программы «Каникулы» Районная спартакиада Цикл бесед «Разговоры о важном»</p>	
8.	апрель	<p>Акция совместно с наркоконтролем «Дети России» 1-11 классы, родители 7 апреля – Всемирный день здоровья «Экологический марафон» (по отдельному плану) 1-11 классы Праздник для многодетных семей «Дружная семейка» Акция «Чистый двор», «Чистая школа» в рамках месячника по благоустройству города 5-11 классы Беседы: «2 апреля Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма» - Только он не вернулся из боя... Памяти В.Симонова «Жизненные ценности или искусство жить достойно» 8-9 классы Мемориал, посвящённый памяти В.Симонова 6-11 классы 06.04.2023 г. Выпуск школьной газеты «Всемирный День Здоровья», актив СМИ Рейд по профилактике вредных привычек, актив Благоустройство территории сквера П.М. Камозина «Эстафета памяти», 8-11 классы Конкурс творческих работ «Молодость, здоровье, красота» Сдача норм ГТО День ГО и ЧС (по отдельному плану) 1-11 классы 26.04.2023 г. Праздник для многодетных семей «Дружная семейка» Летний фестиваль ГТО, команда Лёгкоатлетическое многоборье ко Дню космонавтики, команда школы Президентские спортивные игры 6-10 Турслёт, команда школы Финальные соревнования ДЮП, команда школы Пожарно-прикладной спорт, команда Районная спартакиада Цикл бесед «Разговоры о важном»</p>	<p>Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры Педагог-психолог МО учителей физкультуры Педагог-организатор ОБЖ</p>
9.	май	<p>Мероприятия в рамках празднования 79-летия годовщины Великой Победы (по отдельному плану) Флешмоб «Здоровая Россия» 1-11 классы Благоустройство территории сквера им. П.М. Камозина «Эстафета памяти» 8-11 классы Организация летнего отдыха и труда учащихся «Лето - 2024» Беседы - «Предупреждение детского травматизма в летнее время» - «Профилактика заболеваний кишечными инфекциями в летний период» - День детского телефона доверия 17 мая - День борьбы с курением 31 мая, 5-8,10 классы - «1 июня – Международный день защиты детей» - «Школа безопасности» Эстафета ла к 9 мая, команда школы ШБ, команда школы Получение значков ГТО Районная спартакиада Цикл бесед «Разговоры о важном»</p>	<p>Зам. директора по ВР Классные руководители Соцпедагог Педагог-психолог МО учителей физкультуры</p>

10.	В течение года	Участие в районных, городских, областных мероприятиях	Зам. директора по ВР МО учителей физкультуры
11.	В течение года	Проведение рейдов по профилактике вредных привычек	Классные руководители дежурных классов Соцпедагог
12.	В течение года	Школа безопасности	МО учителей физкультуры