

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 11 имени П.М. Камозина» г. Брянска**

Принято на педагогическом Совете  
Протокол № \_15\_ от «23» 03 2023\_г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 11 г. Брянска  
\_\_\_\_\_ А.Н. Семигулин  
Приказ № 172В\_\_  
от «26» \_марта\_\_ 2020\_г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 11 им. П.М. Камозина» г. Брянска**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 (ред. От 10.06.2019 г.) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 11 имени П.М. Камозина» г. Брянска (далее – Школа).

1.3 Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение общего образования.

**II. Организация режима занятий обучающихся**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. После каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.4 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.5 В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.6 Обучение в Школе в 1-11 классах ведётся по пятидневной неделе.

2.7 Продолжительность урока составляет:

- 1 классы в первом полугодии:

в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут, в середине учебного дня - динамическая пауза 40 минут; в ноябре, декабре - 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии: январь - май уроки по 40 минут;

- 2-11 классы - по 40 минут.

2.8 Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Учебные занятия организуются в одну смену в следующем режиме:

1 урок – 8.30 – 9.10;

2 урок – 9.30 – 10.10;

3 урок – 10.30 - 11.10;

4 урок – 11.30 -12.10;

5 урок – 12.30 – 13.10;

6 урок – 13.20 - 14.00;

7 урок – 14.10 - 14.50.

2.9 Занятия дополнительного образования (кружки, секции), факультативные курсы и т.п. организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через час после основных занятий. Продолжительность занятий дополнительного образования– 40 минут.

2.10 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую:

- 1 класс – 21 час в неделю(5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы - 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 5 класс - 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 6 класс - 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 7 класс - 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 8-9 классы - 33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 10-11 класс -34 часа в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.11 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.12 При проведении уроков по иностранному языку на 1,2,3 ступенях обучения, технологии и информатике и ИКТ на 2,3 ступенях обучения, физической культуре на 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении уроков по данным предметам.

2.13 Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.14 Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы.

### **III. Режим каникулярного времени**

3.1 Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

3.3 Для обучающихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.4 Сроки каникул утверждаются директором Школы на основании рекомендаций департамента образования и науки Брянской области.

### **IV. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

4.5 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

4.6 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа, организуются перемены - 10 минут.

4.7 Для обучающихся 1 – 4 классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы. Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Школы.

#### **У. Изменение режима занятий обучающихся**

5.1 Изменения в режиме занятий обучающихся Школы определяются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в условиях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

#### **УІ. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

6.1 Школа не позднее, чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей) обучающихся о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

6.2 Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (классов, отрядов, групповых ячеек и т.д.), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

6.3 Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат обязательной гигиенической обработке рук с применением кожных антисептиков и термометрии. В отношении лиц с температурой тела 37,1 С° и выше, изолируются до момента прибытия родителей (законных представителей).

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторные, кишечные и иные) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей).

6.4 Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в Школе.

6.5 За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, технология, физика, химия, музыка).

Школой осуществляется работа по специально разработанному расписанию уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в

том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

Проветривание рекреаций и коридоров Школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации Школой должны быть предусмотрены: график явки обучающихся на аттестацию, в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии и гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков; соблюдение в местах проведения аттестации дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством шахматной рассадки по 1 человеку за партой; использование членами комиссии средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров – в соответствии с инструкцией по их применению.