



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 11 г. Брянска  
А.Н. Семигулин  
Приказ № 298-В «03» августа 2021 г.

**ПЛАН ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ  
в МБОУ СОШ № 11 г. Брянска  
на 2021 – 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(здоровьесберегающее воспитание)**

№	дата	мероприятие	ответственные
1.	сентябрь	Классный час - 10 сентября - Всемирный день предотвращения самоубийств - 11 сентября - День памяти жертв суицида, День трезвости Физкультпаузы «В здоровом теле - здоровый дух» 1-4 классы Рейд по профилактике вредных привычек, «Школьный дневник» «Сменная обувь», актив Анкетирование родителей. «О наших детях» 1-4, 5-8, 9-11 классы Оформление Уголка здоровья «Здоровье – ключ к успеху», СМИ Конкурс рисунков «ЗОЖ» 1-8 классы Классный час с рассмотрением вопроса «Привитие навыков ЗОЖ» 1-11 классы Соревнования по мини футболу 7-8 классы Флешмоб волонтеров «День трезвости» 1-11 классы Беседы «10 сентября Всемирный день предотвращения самоубийств» 5-11 классы Мероприятия, в рамках акции «Подросток» 1-11 классы Акция совместно с наркоконтролем «Дети России» 1-11 классы, родители <b>Районный фестиваль спортивного ориентирования и туризма 5-6 классы</b> <b>27 сентября – Международный день туризма</b> <b>Осенний легкоатлетический кросс, команда школы</b> <b>Всероссийский день бега «Кросс нации 2021», команда школы</b> <b>Районные соревнования по мини-футболу (юноши), команда школы</b>	Зам. директора по ВР Педагог-психолог Учителя физкультуры Учитель ИЗО Министерство спорта Медработник Вожатая
2.	октябрь	<b>Акция «Здоровый образ жизни» (по отдельному плану) 1-11 классы</b> Классный час «Школа безопасности»: Правила поведения в каникулярное время», по основам жизнедеятельности. Здоровье и питание учащихся. Классные часы по основам жизнедеятельности «Помоги себе и другим. Безопасность в чрезвычайных ситуациях» в рамках месячника ГО и ЧС 1-11 классы Анкетирование родителей и учащихся 1-4 кл. «ЗОЖ в нашей семье», «Что я знаю о наркомании!» 7-9 классы <b>Общешкольный День здоровья 1-11 классы</b> Сбор макулатуры «Сохраним зелёный лес» 1-11 классы Встреча с наркологом, с врачами - специалистам по профилактике вредных привычек, химической и алкогольной зависимости 7-8 классы У нас в гостях медицинский колледж. 9-е классы Мероприятия, в рамках акции «Подросток» 1-11 классы Операция «Листопад» уборка территории 5-11 классы Беседа: «В каких продуктах живут витамины» 1-5 классы Выставка детской и молодежной литературы по профилактике вредных привычек «Ты и вредные привычки», «Здоровье – наш выбор», библиотекарь, СМИ Конкурс презентации «Умей сказать нет вредным привычкам!» в рамках акции «ЗОЖ» 5-11 классы Выступление медработника на родительских собраниях. <b>Малые олимпийские игры в школе 8-11 классы</b>	Зам. директора по ВР Педагог-психолог МО учителей физкультуры Учитель ИЗО Министерство спорта Медработник Вожатая



		<p>Школьные соревнования по гиревому спорту 8-11 классы  Настольный теннис район, команда школы  Шахматы район, команда школы  Шашки район, команда школы  Выпуск школьной газеты «Всемирный День Здоровья», СМИ  Антинаркотический месячник 1-11 классы</p>	
3.	ноябрь	<p><b>Диагностическая работа ЗОЖ</b>, Анкетирование учащихся и родителей «Вредные и опасные привычки» 6-9 классы  Классные часы  - «1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом»  - 3 декабря – Международный день инвалидов  - «Здоровье в наших руках», «Нет вредным привычкам!» 1-11 классы  Профбеседы с врачами «СПИД – чума 21 века» 8-10 классы  Оформление Уголка здоровья «СПИД- Синдром Имуно Дефицита» СМИ, актив  Неделя памяти П.М. Камозина «Внимание! В небе Камозин!» 1-11 классы (по отдельному плану)  Беседы на классных часах «Школа безопасности»: «Питание и здоровье» 4-7 классы  <b>Спортивный праздник «Весёлые старты» начальная школа</b>  <b>Школьные и районные соревнования по баскетболу (юноши), команда</b>  <b>Школьные и районные соревнования по шахматам, команда</b>  <b>Школьные соревнования по шашкам, команда</b>  <b>Всероссийский День здоровья (по отдельному плану)</b> 1-11 классы  Физкультминутки «Мы любим спорт!» начальная школа  16 ноября - Международный день отказа от курения Флешмоб 1-11 классы  <b>Мероприятия в рамках программы «Каникулы»</b></p>	<p>Зам. директора по ВР  Классные руководители  МО учителей истории и обществознания  Учителя физкультуры  МО учителей физкультуры  Медработник</p>
4.	декабрь	<p>Оформление выставки научной литературы и молодежных периодических изданий «ВИЧ! Это важно знать!», СМИ, библиотекарь  Мероприятия, посвященные дню борьбы со СПИДом: районные мероприятия, флешмоб актива и т.д. 1-11 классы  Беседы «1 декабря – всемирный день борьбы со СПИДом», «Здоровье в наших руках!», «Нет – вредным привычкам»  <b>Акция «Мы выбираем...» 1-11 классы</b>  Встречи со старшеклассниками «Молодёжь 21 века» на уроках обществознания 9-11 классы  Беседа: «Основные принципы здорового питания» 2-5 классы  Анкетирование учащихся «Школа и твоё здоровье» 5-10 классы  Конкурс плакатов «СПИДУ – НЕТ!» 5-11 классы  <b>Соревнования по гиревому спорту, команда</b>  <b>Акция совместно с Центром туризма «Спорт против наркотиков» 5-7 классы</b>  <b>Турнир по мини футболу 8-9, 10-11 классы</b>  <b>Районные соревнования по баскетболу (девушка), команда школы</b>  <b>Спортивные соревнования семей «Папа, мама, я – спортивная семья», начальная школа</b></p>	<p>Библиотекарь школы  Зам. директора по ВР  Классные руководители  МО учителей истории и обществознания  МО учителей физкультуры  Медработник</p>
5.	январь	<p>Мероприятия на Рождественских каникулах в рамках программы «Каникулы» (по отдельному плану)  Классный час «Школа безопасности» 1-11 классы  Оформление стенда «Позаботься о себе сам!», актив СМИ  Классные часы «Планета в наших руках. Экология в нашей жизни» «Зелёный змей – миф и реальность» 7-11 классы  Выставка газет «Зимние виды спорта» 5-11 классы  Игра – путешествие «Путешествие в страну Спортландию» 1-4 классы  <b>Мероприятия в рамках программы «Каникулы»:</b>  <b>Соревнования по волейболу 8-11 классы</b>  <b>Соревнования по пионерболу 5-6 классы</b></p>	<p>Зам. директора по ВР  Классные руководители  МО учителей физкультуры  Медработник</p>

		<p>Турнир по мини – футболу 5-11 классы  Общешкольный День здоровья 1-11 классы  Весёлые старты  Лыжные гонки на призы В.М. Логванёва, команда  Проведение Месячника оборонно-массовой работы (по отдельному плану) 1-11 классы  «Опасность: спайс» беседы с приглашением представителей наркоконтроля 8-9 классы</p>	
6.	февраль	<p>Оформление Уголка здоровья «ЗОЖ», актив, СМИ  Проведение Месячника оборонно-массовой и спортивной работы (по отдельному плану), 1-11 классы  Участие в городской молодежной акции экстремальных видов спорта «Твое время пришло» 8-11 классы  Выставка творческих работ учащихся «Позитив в объектив» 1-11 классы  Встречи с представителями Наркоконтроля 10-11 классы  Классные часы:  - 1 марта – Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом  - 1 марта – Всемирный день ГО  Спортивный праздник «Зимняя карусель», 1-4 классы  Лыжня России 2022, команда школы  Зимний фестиваль ВФСК ГТО  Соревнования по волейболу (юноши), команда  Президентские спортивные игры, команда  Стрельба пулевой из пневматической винтовки, команда  Районные спортивные соревнования «Добры молодцы», 9-11 классы  Массовое катание на коньках, ученики школы  Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья», начальная школа</p>	<p>Зам. директора по ВР  Преподаватель-организатор ОБЖ  Учителя физкультуры  Классные руководители  МО учителей физкультуры</p>
7.	март	<p>Классные часы «Вредные и опасные привычки», «Формирование здорового образа жизни у детей» 1-11 классы  Классный час «Школа безопасности» Комплексная безопасность учащихся 1-11 классы  Общешкольный День профилактики 1-11 классы 11.03.22 г.  Анкетирование учащихся «Вредные и опасные привычки» 7-11 классы  Выявление уровня тревожности. 1-11 классы, выпускные классы  Встречи с врачом-наркологом «Профилактика химической зависимости и алкоголизма подростковом возрасте» 8-11 классы  Коллективный просмотр фильмов по теме: «Право на жизнь» 6-7 классы  Сбор макулатуры «Сохраним зелёный лес» 1-11 классы  Беседа: «Культура здорового питания» 1-11 классы  Блиц – турнир по волейболу, 7-11 классы  Первенство школы по многоборью, 5-11 классы  Соревнования по волейболу (девушки), команда  Классные часы: 1 марта – Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом,  1 марта – Всемирный день ГО  24 марта – День ГТО 1-11 классы  24 марта День борьбы с туберкулёзом 1-11 классы  Акция «Белая ромашка» 1-11 классы  Мероприятия в рамках программы «Каникулы»</p>	<p>Зам. директора по ВР  Классные руководители  Библиотекарь  Учителя физкультуры  Педагог-психолог  МО учителей физкультуры  представители наркоконтроля</p>
8.	апрель	<p>Выпуск школьной газеты «Всемирный День Здоровья»  День Здоровья «Экологический марафон» 7-10 классы  Праздник для многодетных семей «Дружная семейка»  Акция «Чистый двор», «Чистая школа» в рамках месячника по благоустройству города 5-11 классы  День Здоровья «Экологический марафон» 1-11 классы</p>	<p>Зам. директора по ВР  Классные руководители  Учителя физкультуры</p>



		<p>Беседы на классных часах «2 апреля Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма»  Мемориал, посвященный памяти В.Симонова 6-11 классы 07.04.2022 г.  Выпуск школьной газеты «Всемирный День Здоровья», актив СМИ  Рейд по профилактике вредных привычек, актив  Благоустройство территории сквера П.М. Камозина «Эстафета памяти», 8-11 классы  Конкурс творческих работ «Молодость, здоровье, красота»  Классный час «Жизненные ценности или искусство жить достойно» 8-9 классы  Беседа на классных часах «2 апреля Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма» 1-11 кл.  Акция совместно с наркоконтролем «Дети России» 1-11 классы, родители  День ГО и ЧС (по отдельному плану) 1-11 классы 26.04.2022 г.  Праздник для многодетных семей «Дружная семейка»  Летний фестиваль ГТО, команда  Лёгкоатлетическое многоборье ко Дню космонавтики, команда школы  Президентские спортивные игры  Турслёт, команда школы  Пожарно-прикладной спорт, команда 30 апреля</p>	<p>Педагог-психолог  МО учителей физкультуры  Педагог-организатор ОБЖ</p>
9.	май	<p>Мероприятия, в рамках празднования 77-ти летней годовщины Великой Победы  Благоустройство территории сквера им. П.М. Камозина «Эстафета памяти» 8-11 классы  Организация летнего отдыха и труда учащихся «Лето - 2022»  Беседы «Предупреждение детского травматизма в летнее время» 1-11 классы  Беседа: «Профилактика заболеваний кишечными инфекциями в летний период» 1-11 классы  Эстафета плавание 9 мая, команда школы 9 мая  Всероссийские соревнования «Российский азимут-2022», команда школы  Президентские состязания, команда школы  День борьбы с курением 31 мая, 5-8,10 классы  День памяти жертв СПИДа 1-11 классы  День защиты детей 1-11 классы  Флешмоб «Здоровая Россия» 1-11 классы  Классный час «1 июня – Международный день защиты детей»</p>	<p>Зам. директора по ВР  Классные руководители  Соцпедагог  Педагог-психолог  МО учителей физкультуры</p>
10.	В течение года	Участие в районных, городских, областных мероприятиях	<p>Зам. директора по ВР  МО учителей физкультуры</p>
11.	В течение года	Проведение рейдов по профилактике вредных привычек	<p>Классные руководители  дежурных классов  Соцпедагог</p>
12.	В течение года	Работа Экологического общества «Эко-глобус»	<p>Зам. директора по УВР  Руководитель экологического общества</p>